



Cytrynowy omlet

 dishdogz


Polecane na: [desery](#), [jednogarnkowe](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

jajko - 3 szt.

mąka kukurydziana - 40 g

twaróg półtłusty - 70 g

cytryna - 0,5 szt.

proszek do pieczenia - 1 łyżeczka

Dodatkowe info:

Świetnie komponuje się z wiórkami kokosowymi i kakao.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Żółtka zmiksować z sokiem z cytryny i twarogiem.

KROK 2: Białko ubić na sztywno z pdp i ewentualnym słodzidłem.

KROK 3: Do masy serowej dodać białka i wymieszać. Wsypać mąkę i ponownie wymieszać.

KROK 4: Smażyć na patelni (z olejem kokosowym) z obu stron.