





## Czekolada superfood

 Barbara Strużyna

Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 15 min

 1 porcja

### Składniki:

kuwertura mleczna lub gorzka 1 tabliczka - 200 g

Nadzienie: -

orzechy macadamia - 1 garść

orzechy pekan - 1 garść

jagody goji - 1 garść

morwa biała suszona - 1 garść

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Rozpuszczamy kuwerturę w kąpielii wodnej. Na garnek z gorącą wodą wkładamy mniejszy najlepiej rondel i łamiemy do niego czekoladę, mieszamy łyżką (najlepiej drewnianą), aby szybciej się rozpuściła.

**KROK 2:** Roztopioną kuwerturę wylewamy na papier do pieczenia lub do foremki. Posypujemy orzechami i suszonymi owocami.