Czekoladowa jaglanka z kokosem

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

20 min

1 porcja

Składniki:

kasza jaglana - 50 g
mleko - 200 ml
woda - 100 ml
cukier kokosowy - 1 łyżka
kakao - 1 łyżka
pasta kokosowa - 1 łyżeczka
wybrany superfoods - 2 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kaszę jaglaną podprażaj przez ok. 5 minut w suchym rondelku. Następnie opłukaj pod bieżącą wodą. Ponownie przełóż do rondelka, zalej mlekiem i wodą. Dodaj cukier kokosowy, kakao, pastę kokosową oraz szczyptę soli. Zagotuj.
Od momentu zagotowania gotuj na małym ogniu, pod przykryciem przez ok. 15 minut. Kolejno odstaw kaszę na 15 minut, aby doszła.
Po tym czasie wymieszaj z mixem superfoodsów i przełóż do miseczki. Udekoruj wybranymi dodatkami.