





Czekoladowa rozkosz z kaki

 Kuchnia Michaliny

Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 1 porcja

Składniki:

skyr naturalny lub waniliowy - 1 opakowanie

banan - 1/2 szt.

kakao - 1 łyżka

kaki - 1 szt.

odżywka białkowa czekoladowa - 1 łyżeczka

Dodatkowe info:

Taki deser to czysta przyjemność bez wyrzutów sumienia.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do blendera wrzucić skyr (naturalny lub waniliowy) dodać odżywkę białkową, kakao, pół dojrzałego banana. Wszystko dokładnie zblendować i schłodzić.

W międzyczasie pokroić dojrzałe kaki i pokroić w kostkę, ułożyć w pucharkach lub szklankach i udekorować. To jest banalnie proste i nieziemsko pyszne.