



Czekoladowe Smoothie

 Agnieszka Strużyna

Polecane na: [desery](#), [napoje](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 łatwy

 4 porcje

Składniki:

Banany - 3 szt.

Mleko - 3/4 szklanka

Kakao - 3 i 1/2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: W blenderze miksujemy banany z mlekiem.

KROK 2: Stopniowo (po łyżce) dodajemy kakao, by osiągnąć satysfakcjonujący nas smak (ok 3 łyżki powinno być dobre)

KROK 3: Wkładamy smoothie do lodówki i podajemy mocno schłodzone. Przed podaniem posypujemy każdą porcję kakao.