Czekoladowo-jagodowe smoothie bowl :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- mrożone banany - 2 szt.
- kakao surowe - 1 łyżka
- surowe jagody maqui (proszek) - 1 łyżka
- mleko roślinne/woda - 100 ml
- nasiona chia - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki (oprócz dodatków) przełóż do malaksera i zmiksuj na gładką masę. Smoothie przełóż do miseczki i udekoruj wybranymi dodatkami (u mnie banan, maliny, surowe nasiona konopi)