Czekoladowy budyń jaglany

dishdogz

Polecane na: **desery, jednogarnkowe**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- mleko - 1 szklanka
- płatki jaglane - 6 łyżka
- siemię lniane - 1 łyżka
- kakao - 1 łyżka
- banan - 0,5 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mleko zagotować.

KROK 2: Wsypać płatki, siemię, kakao i wrzucić banana.

KROK 3: Gotować, aż masa będzie odpowiednio gęsta.

KROK 4: Ciepłą masę zblendować, przelać do miseczki i poczekać do wystygnięcia.