





Czekoladowy budyn jaglany

 dishdogz


Polecane na: [desery](#), [jednogarnkowe](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

mleko - 1 szklanka
płatki jaglane - 6 łyżka
siemię lniane - 1 łyżka

kakao - 1 łyżka
banan - 0,5 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mleko zagotować.

KROK 2: Wsypać płatki, siemię, kakao i wrzucić banana.

KROK 3: Gotować, aż masa będzie odpowiednio gęsta.

KROK 4: Ciepłą masę zblendować, przelać do miseczki i poczekać do wystygnięcia.