Czerwony koktajl - marchewka, mango, woda kokosowa, goji - ambrozja

Barbara Strużyna

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- marchewka - 1 szt.
- mango - 1 szt.
- woda kokosowa - 2 szklanka
- goji - garść

Dodatkowe info:

Pyszny koktajl dostarczy nam nie tyko niesamowitych doznań smakowych ale również dużo witamin w szczególności beta karotenu, który dobrze wpywa na cerę i wzrok.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Marchewkę, mango myjemy, obiramy i kroimy na kawałki. Dolewamy wodę kokosową i wsypujemy goji. Miksujemy wszystko do uzyskania pożądanej struktury.

Smacznego!