




## Deser truskawkowy z ziarnami

 PrzepisyMargaretki

Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 3 porcje

### Składniki:

banany - 1 szt.

truskawki - 1 szklanka

prażone ziarna słonecznika - 4 łyżka

jogurt naturalny - 1 szklanka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Owoce pokroić, włożyć do miski, zalać jogurtem, posypać prażonymi ziarnami.