




Dieta bezśluzowa - sałatka śniadaniowa 1

 Konstancja Alicja

Polecane na: [sałatki](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 3 porcje

Składniki:

szpinak - 1 szklanka
roszponka - 1/2 szklanka
kalarepa - 1 szt.
pomarańcze - 2 szt.

małe jabłka - 3 szt.
ogórki kiszzone - 4 szt.
natka pietruszki - 1 pęczek

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umyj wszystkie składniki i pokrój na preferowane przez Ciebie kawałki. Wrzuć do miski i wymieszaj.