




Dietetyczna sałatka na kolację

 MamaNaMedal

Polecane na: [sałatki](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

mandarynki - 2 szt.

klementynki - 2 szt.

jogurt naturalny - 4-5 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mandarynki umyłam obrałam ze skóry i podzieliłam delikatnie na cząstki

KROK 2: Klementynki umyłam - usunęłam z pestek i skroiłam. Na sam koniec dodałam jogurt naturalny - wymieszałam dokładnie tak żeby owoce nie puściły soku.

Podawałam to danie na deser czyli podwieczorek.