Dietetyczna sałatka na kolację

MamaNaMedal

Polecane na: **sałatki**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

mandarynki - 2 szt.
klementynki - 2 szt.
jogurt naturalny - 4-5 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mandarynki umyłam obrałam ze skóry i podzieliłam delikatnie na cząstki

KROK 2: Klementynki umyłam - usunęłam z pestek i skroiłam. Na sam koniec dodałam jogurt naturalny - wymieszałam dokładnie tak żeby owoce nie puściły soku.

Podałam to danie na deser czyli podwieczorek.