




Dietetyczny makaron z warzywami

 Tylko z Natury


Polecane na: [danie główne](#), [lunchbox](#), [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

- ugotowany makaron - 2 łyżka
- rzodkiewka - 4 szt.
- pomidor - 1 szt.
- ogórek szklarniowy - 1/2 szt.
- sól morską, pieprz czarny mielony - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do tego dania wykorzystujemy jakikolwiek makaron, który pozostał nam np. po pomidorówce. Ale jeśli nie mamy ugotowanego makaronu to należy: makaron ugotować w osolonej wodzie, odcedzić, przelać zimną wodą. Warzywa umyć, ogórka obrać ze skórki, wszystkie pokroić w kawałki, dodać do makaronu. Przyprawić solą i pieprzem, całość wymieszać.