Dla ochłody koktajl na zimno z mrożonymi owocami leśnymi

Zielone Koktajle

Polecane na: **desery, napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

- mrożone owoce leśne - 1/2 szklanka
- mleko migdałowe waniliowe - 1 szklanka
- olej kokosowy - 3 łyżeczka
- sok z limonki - 1/2 szt.
- białko z konopi - 1 łyżeczka
- płatki migdałowe do posypania - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Miksujemy. Gdy masz porządny blender od razu, gdy słabszy poczekaj aż mrożone owoce trochę odtajają, ok. 15 minut.
Miksowała dziś Kasia Staroń-Rogoz