Dodający siły koktajl z macą :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

0 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- woda kokosowa - 250 ml
- banan - 1 szt.
- owoce leśne i jagodowe - 1/2 szklanka
- korzeń maca - proszek - 1 łyżka

Dodatkowe info:

Proszek maca nie dość, że jest przezdrowy to jeszcze cudownie smakuje i przepięknie pachnie - słodycz i karmel ;)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki zmiksuj na gładką masę :)