Domowa chałwa

Skoter

Polecane na: **desery**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

30 min | łatwy | 6 porcji

Składniki:

sezam - 2 i 1/2 szklanka

miód - 4 łyżka

Dodatkowe info:

Zdrowy deser pełen dobroczynnych witamin i składników mineralnych.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Sezam podprażyć na suchej patelni. Cały czas mieszać aby ziarna się nie przypaliły

KROK 2: Sezam wystudzić. Zmielić w młynku do kawny lub rozdrobnić w blenderze

KROK 3: Dodać miód płynny i dokładnie wymieszać. Masę wyłozyć do silikonowych foremek lub innych. Włożyć do lodówki. Po kilku godzinach wyjąć z foremek