




Domowe lody arbuzowe

 Zielone Koktajle

Polecane na: [desery](#)

Warto wiedzieć:

 15 min

 6 porcji

Składniki:

poziomki - 1 szklanka
arbuz - 1 plaster

mak - 1 łyżka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wypestkuje miąższ arbuza, umyte owoce i warzywa zmiksuj z pozostałymi składnikami do uzyskania konsystencji koktajlu.