Domowe muesli

Szybko Tanio Smacznie

Polecane na: **śniadanie**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

35 min | łatwy | 20 porcji

Składniki:

- płatki owsiane - 500 g
- nasiona słonecznika - 40 g
- sezam - 30 g
- siemię lniane - 30 g
- migdały - 100 g
- olej słonecznikowy - 50 g
- miód - 50 g

Dodatkowe info:

Uwaga - trzeba cały czas pilnować by mieszanka się nie spaliła, od czasu do czasu całość przemieszać.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki dobrze wymieszać i ułożyć na blasze do pieczenia wyłożonej papierem.
Piec ok 20-30 minut w 180 stopniach (termoobieg)