




Dressing słodko-ostry z czosnkiem

 dorotaR

Polecane na: [sosy](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

jogurt - 5 łyżka
słodki sos chilli - 1 łyżka
czosnek ząbek - 1 szt.
oregano - pół łyżeczka

blonnik jabłkowy - 1 łyżeczka
sól - do smaku
pieprz - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jogurt najlepiej by był dość gęsty wlewamy do miseczki. Następnie dodajemy do niego słodki sos chili, szczyptę soli oraz szczyptę pieprzu, oregano, blonnik jabłkowy oraz czosnek przecisnięty przez praske. Całość dokładnie mieszamy i odstawiamy na ok 10 min aż przyprawy spęcznieją i uwolnią aromat.