Drink probiotyczny z ziołami

Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

1 porcja

Składniki:

Joy Day probiotyk - 30 ml
ogórek - 1 szt.
zielone jabłko - 4 plaster
limonka - 4 plaster
werbena cytrynowa / tymianek / mięta /melisa - trochę
woda mineralna -

Sposób przygotowania:

KROK 1: Ogórka pociąć w plastry obieraczką do warzyw. Limonkę i jabłko pokroić w plastry. Do szklaneczek wlać po 15 ml. probiotyku Joy Day dodać ogórka, plastry jabłka i limonki, uzupełnić wodą. Dodać zioła.