



## Dyniowa słodycz

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

### Warto wiedzieć:

5 min

2 porcje

### Składniki:

puree z dyni - 2 łyżka  
gruszka - 2 szt.  
cynamon - 1 łyżeczka

kardamon - 1 szczypta  
woda - 1 szklanka

### Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy ->  
[zielonekoktajle.pl/ksiazki](https://zielonekoktajle.pl/ksiazki)

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Umyj i obierz gruszkę, zblenduj z pozostałymi składnikami na gładką masę, pij na zdrowie!