Dyniowo-owsiane knedle z jabłkiem (pieczone)

healthy-dreams

Polecane na: **danie główne, desery, lunchbox**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

30 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane - 5 łyżka
- puree z dynii - 75 g
- duże jabłko - 1/2 szt.
- cynamon - 1 łyżka
- syrop z agawy - 1 łyżeczka
- mleko roślinne (na oko- aby ułatwić mieszane składników) - 1 trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: wszystkie składniki (oprócz jabłka) dokładnie ze sobą mieszamy
jabłko kroimy w kosteczkę

KROK 2: każdy z kawałków jabłka obtaczamy ciastem- 1 łyżka- na jednego knedla
całość umieszczamy na papierze do pieczenia i pieczemy w 180 przez 25 min