Energetyczna kawa rozgrzewająca

Barbara Strużyna

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- woda - 2 szklanka
- kawa - 3 - 4 łyżeczka
- kakao - 1 łyżeczka
- wanilia - do smaku
- miód lub syrop klonowy - 1 łyżeczka
- sól - szczypta
- olej kokosowy lub masło ghee -

Dodatkowe info:

Kawa gotowana jest mniej zakwaszajaca organizm. Doprawiona przyprawami rozgrzewa i pobudza na dłużej.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zagotowujemy wodę.
Wsypujemy kawę.
Kroplę syropu daktylowego lub miodu.
Wanila lub cynamon, kargamon lub goździki .
Szczypta soli
Olej kokosowy lub masło ghee.

Odstawić na 2 minuty aby fusy opadły na dno,
przelać do filiżanek i pić.