Energetyczne kulki owocowo-orzechowe :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **przystawki i przekąski**

Warto wiedzieć:

90 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- mieszanka suszonych owoców i orzechów - 300 g
- daktyle - 300 g
- sezam - 50 g

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mieszanki z daktylami przełóż do malaksera i miksuj/blenduj do momentu uzyskania jednolitej, lepkiej masy (ok. 5 minut).

KROK 2: Następnie formuj kulki i obtocz je w ziarnach sezamu.
Wstaw do lodówki na minimum 1h.