Energetyzujący koktajl na dzień dobry

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: napoje, śniadanie

Warto wiedzieć:

10 min

1 porcja

Składniki:

marchew surowa - 1/2 szt.
burak gotowany - 1/2 szt.
maliny mrożone - 1 garść
truskawki mrożone - 1 garść
cukinia mrożona - 1 garść
masło migdałowe - 1 łyżka
białko roślinne w proszku - 20 g
napój migdałowy - 150 ml
sok z aloesu - 150 ml
do dekoracji: płatki kokosa - 1 łyżeczka

Dodatkowe info:

Zastrzyk energii o poranku!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zblenduj ze sobą wszystkie składniki i przelej do szklanki.

KROK 2: Udekoruj płatkami kokosowymi.