



Espresso Milkshake

 Nel Merc

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 1 porcja

Składniki:

mleko A2 z lodówki - 150 ml espresso - bardzo mocne - średnie
lody proteinowe śmietankowe - 100 g - 50 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zaparzamy mocne espresso.

KROK 2: Zimne espresso przelewamy do blendera, dodajemy lody i mleko. Blendujemy i od razu pijemy.