




Expresowa surówka z marchewki i kiwi

 Stokrotka


Polecane na: [sałatki](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 4 porcje

Składniki:

marchewki duże - 2 szt.

jabłko - 1 szt.

kiwi - 2 szt.

sok z cytryny - 1 łyżka

sok z pomarańczy - 5-6 łyżka

cukier - do smaku

sól - do smaku

pieprz - do smaku

Dodatkowe info:

Podawać jako dodatek do obiadu.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Marchewki obrać i zetrzeć na tarce o średnich oczkach. Jabłko obrać, usunąć gniazda nasienne, zetrzeć w plasterki na tace do ogórków, skropić sokiem z cytryny. Obrane kiwi pokroić w cienkie pół krążki.

KROK 2: Wszystkie przygotowane składniki włożyć do miski, skropić sokiem wyciśniętym z pomarańczy, doprawić do smaku, wymieszać.