




## Farsz z jabłkami i kaszą jaglaną

 Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na:

Kuchnia (region): **arabska**

### Warto wiedzieć:

 20 min

 6 porcji

### Składniki:

kasza jaglana - 100 g

cynamon - 1 łyżeczka

jabłko duże np. antonówka - 1 szt.

masło - 1 łyżka

miód - 2 łyżka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Kaszę jaglaną ugotować według przepisu na opakowaniu. Jabłka pokroić w drobną kostkę. Masło rozgrzać na średnim ogniu dodać jabłka, doprawić miodem i cynamonem, dodać kaszę i wymieszać.