


Fit bajaderka

 dishdogz


Polecane na: [ciasta](#), [desery](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

płatki owsiane - 2 łyżka

banan - 0,5 szt.

masło orzechowe - 10 g

wiórki kokosowe - 1 łyżeczka

kakao - 0,5 łyżeczka

woda - 15 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banan rozgnieć w miseczce.

KROK 2: Wymieszać z przesianym przez sitko kakao i resztą składników.

KROK 3: Stworzyć kulę.

KROK 4: Wstawić na noc do lodówki.