




## Fit deserek z truskawkami

 marzenna

Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 10 min

 1 porcja

### Składniki:

skyr naturalny - 1 szt.  
granola naturalna - 4 łyżka  
truskawki - 1 garść

płatki migdałowe - 1 łyżka  
miód naturalny - 0,5 łyżeczka

### Dodatkowe info:

Szybki deser na śniadanie do zabrania do pracy.

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Skyr mieszam z miodem. Na dno słoiczka wsypuję warstwowo granolę i skyr. Na wierzchu posypuję uprażonymi płatkami migdałowymi. Układam przekrojone na pół truskawki.