Fit koktajl z wodą z kiszonych ogórków, awokado, szpinakiem i sezamkami z chlorellą

Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

4 porcje

Składniki:

- woda z kiszonych ogórków - 500 ml
- awokado - 2 szt.
- chlorella - 1 łyżeczka
- sezamki z chlorellą - 1 opakowanie
- szpinak baby - 1 garść

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki umieszczamy w blenderze (oprócz sezamków) i miksujemy na gładko. Wlewamy do szklanek, schładzamy w lodówce lub dodajemy kostki lodu.

Dodając gruszkę i banana uzyskamy słodszą wersję.