FIT naleśniki owsiane z czekoladą :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- płatki owsiane - 60 g
- jajka - 1 szt.
- mleko - 100 ml
- czekolada gorzka - 3 kostka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki zmiel na mączkę, nie musi być idealnie gładka. Czekoladę zetrzyj na tarce o drobnych oczkach.
Następnie wszystkie składniki dokładnie ze sobą wymieszaj. Możesz zostawić łyżeczkę startej czekolady do ozdobienia gotowych naleśników.
Na suchej lub lekko natłuszczonej olejem małej patelni smaż naleśniki, dzieląc masę na 4 placki. Wlej porcję, rozlej po całej powierzchni i smaż na średnim ogniu. Po chwili przerzuć na drugą stronę. Podawaj z ulubionymi dodatkami. U mnie serek grani wymieszany z rozgniecionym bananem.