Fit sałatka z pieczonym dorszem i glonami morskimi

Dorota Rozbicka

Polecane na: **lunchbox, sałatki, śniadanie**

Kuchnia (region): **arabska, polska**

Warto wiedzieć:

0 min

1 porcja

Składniki:

- filet dorsza pieczony - 1 szt.
- kapusta pekińska liście - 5 szt.
- posypka z glonów morskich - 2 łyżka
- sok z kiszonych ogórków - 5 łyżka
- sól himalajska - do smaku
- koperek posiekany - 3 łyżka
- pieprz kolorowy - do smaku
- olej do sałatek - 2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kapustę szatkujemy drobno, oprószamy sola i pieprzem, zostawiamy na 5 min by zmiękła.

KROK 2: Dodajemy glony, koperek, olej, sok z ogórków, mieszamy.
Dodajemy dorsza w całości lub porwanego na kawałeczki przy pomocy dwóch widelców.