Gęsta owsianka jagodowa :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

30 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

Mleko - 200 ml

Płatki owsiane - 4 łyżka

Jagody (u mnie mrożone) - 1/3 szklanka

Ksylitol / miód / stewia - do smaku

Dodatkowe info:

Wyszła przepyszna :) Przepis jest prosty, warty spróbowania. Nawet kolor wyszedł fajny :)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki zalewamy wrzątkiem, są gotowe do momentu wchłonięcia wody (po ok. 10-15 minutach).

KROK 2: Mleko zagotowujemy, dodajemy płatki, jagody i słodzidło. Gotujemy jeszcze przez ok. 8 minut. Następnie odstawiamy na 15-20 minut w celu mocniejszego zgęstnienia owsianki -> taka jest najlepsza ;)