



Gorąca czekolada z kurkumą

 Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 1 porcja

Składniki:

napój owsiany lub migdałowy - 1 szklanka

kurkuma płaska - 1 łyżeczka

kakao lub karob - 2 łyżeczka

sproszkowane daktyle lub cukier

kokosowy - 1-2 łyżeczka

cynamon - 1 szczypta

czarny pieprz - 1 szczypta

pieprz cayenne - 1 szczypta

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kakao lub karob, kurkumę, przyprawy i sproszkowane daktyle zalałam niewielką ilością napoju owsianego i wymieszałam. Resztę napoju wlałam do rondelka i kiedy zaczęło się gotować wlałam wcześniej przygotowaną mieszankę. Całość zagotowałam i przelałam do filiżanki.