




Gotowany ryż czarny

 Dorota Duszak

Polecane na: [jednogarnkowe](#)

Warto wiedzieć:

 50 min

 łatwy

 2 porcje

Składniki:

Ryż czarny bio - 3/4 szklanka

sól - 1/4 łyżeczka

woda - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Czarny ryż jest znakomitym składnikiem wielu sałatek.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Odmierzoną ilość wody wstaw do zagotowania.

Ryż namocz w zimnej wodzie do czasu zagotowania się wody.

Odcedź i przelej pod bieżącą zimną wodą. Wsyp na gotującą się osolona wodę. Zamieszaj. Gotuj na wolnym ogniu pod przykryciem ok. 40 minut.