Granola bez pieczenia

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min

8 porcji

Składniki:

- gryka ekspandowana - 40 g
- płatki owsiane - 50 g
- rodzynki - 100 g
- daktyle - 2 garść
- pestki dyni - 50 g
- sok z połowy pomarańczy - 1/2 szt.

Dodatkowe info:

Szybki sposób na smaczne śniadanie!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Sok z pomarańczy zblenduj z daktylami na mus.

KROK 2: Następnie wymieszaj wszystkie składniki ze sobą i odstaw do lodówki.

KROK 3: Granola jest gotowa po około godzinie.