Granola + jogurt grecki + prażone jabłka :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

Domowa granola - 50 g
jabłko - 1 szt.
cynamon - do smaku
jogurt grecki - 150 g

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jabłko obierz i pokrój w kostkę. Przełóż do garnka, dodaj cynamon i zalej odrobiną wody. Duś pod przykryciem na małym ogniu do miękkości (ok. 10 minut)

KROK 2: Gotowe jabłko ułóż na dnie miseczki, zalej gęstym jogurtem greckim i dodaj granolę (najlepiej domową, własnej roboty :))