



Granola prosta do przygotowania

 dorotaR


Polecane na: [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 45 min

 łatwy

 8 porcji

Składniki:

płatki owsiane - 3 szklanka

orzechy włoskie - 4 łyżka

olej - 1/4 szklanka

sok jabłkowy - 1/4 szklanka

miód - 2 łyżka

rodzynki - garść

Sposób przygotowania:

KROK 1: Orzechy posiekać drobno, wysypać do miski, dodać do nich płatki owsiane (wybierać płatki górskie, grube nie te błyskawiczne). W drugiej misce wymieszać mokre składniki: sok, olej oraz miód - wlać do płatków i wszystko dokładnie wymieszać. Płatki ułożyć: jedna warstwa na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia. Piec ok 45 min w 160 st aż płatki lekko się zrumienią i wysuszą. Pozostawić do wystygnięcia, dodać rodzynki. Przechowywać w szczelnym słoiku.