Granola z wiśniami

Iwona Kuczer

Polecane na: **śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

30 min

łatwy

4 porcje

Składniki:

- płatki owsiane BIO - 1 szklanka
- płatki jaglane BIO - 1/2 szklanka
- słonecznik łuskany BIO - 1/2 szklanka
- mocno dojrzały banan BIO - 1 szklanka
- wiśnie suszone BIO - 1/2 szklanka
- syrop orkiszowy BIO - 1 trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Płatki, słonecznik, pokruszone wiśnie i rozgniecionego banana mieszamy dokładnie, dodajemy tyle syropu, żeby masa była lekko lepiąca. Masę wykładamy na blachę wyłożoną papierem do pieczenia i rozsypujemy cienką warstwą.

Wkładamy do piekarnika nagrzanego do 160 st. C i pieczemy około 15 minut, często mieszając. Studzimy, przekładamy do szczelnie zamykanej puszki lub słoika. Podajemy z mlekiem, jogurtem i owocami.

Smacznego.