



Gruszkowy koktajl

 Agnieszka Strużyna

Polecane na: [napoje](#), [przystawki i przekąski](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

duża gruszka - 3/4 szt.
jogurt naturalny - 70 g

waniliowe mleko sojowe - 100 ml
ocet jabłkowy - 2 łyżeczka

Dodatkowe info:

Czwartą ćwiartkę można zjeść ;)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Gruszkę obrać ze skórki, pokroić na ćwiartki. Trzy ćwiartki pokroić w kosteczkę i zblendować na gładką masę z resztą składników.