Gryczane pankejki

Karolina1996

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

0 min

2 porcje

Składniki:

- jajo - 1 szt.
- jogurt naturalny - 3 łyżka
- mąka gryczana - 2 łyżka
- mąka kokosowa - 1 łyżka
- kakao - 1 łyżeczka
- ksylitol - 1 łyżeczka
- proszek do pieczenia - 1/3 łyżeczka
- soda - 1/2 łyżeczka
- mleko sojowe - 1/3 szklanka

Dodatkowe info:

Równie smaczna jest piramidka z małych pankejków przełożonych konfiturą :)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki dokładnie miksujemy i wylewamy na rozgrzaną patelnie. Pieczemy z dwóch stron do zarumienienia. Puszysty omlet wykładamy na talerz i zajadamy z konfiturą, masłem orzechowym i innymi ulubionymi dodatkami.