Gryczane placuszki bezglutenowe z burakiem :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

25 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- mąka gryczana - 55 g
- jajko - 1 szt.
- burak liofilizowany w proszku - 1 łyżka
- cukier kokosowy - 1 łyżka
- mleko sojowe - 150 ml
- olej kokosowy - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki przełóż do miski i dokładnie wymieszaj za pomocą łyżki.
Na patelni rozgrzej olej kokosowy, nalej porcje ciasta. Smaż do momentu pojawienia się pęcherzyków, następnie przewróć na drugą stronę i smaż jeszcze chwilkę.
Gotowe podawaj z ulubionymi dodatkami np. z bananem i wiórkami koksowymi.