Gryczanka z kakao

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 5 porcji

Składniki:

- kasza gryczana niepalona - 500 g
- kakao - 4 łyżka
- mleko orkiszowe - 1 szklanka
- cukier kokosowy - 4 łyżka
- jeżyny - trochę trochę
- pyłek kwiatowy - trochę trochę
- masło orzechowe - trochę trochę
- orzechy laskowe - trochę trochę
- morwa czarna suszona - trochę trochę

Dodatkowe info:

Pożywne śniadanie, które może zastąpić owsiankę.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kaszę gryczaną zalej wodą i odstaw na całą noc.

KROK 2: Następnie wylej wodę i dolej szklankę świeżej oraz mleko, kakao, cukier kokosowy i całość dokładnie zblenduj.

KROK 3: Gryczankę przełóż do misek, a następnie udekoruj pozostałymi składnikami.