




Grzanki z figą i jogurtem greckim

 [_Róża_](#)


Polecane na: [pieczywo](#), [przystawki i przekąski](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

chleb pełnoziarnisty - 3 plaster

pieprz świeżo mielony - 1 szczypta

jogurt grecki - 1 łyżka

orzech włoski - kilka

figa - 2 szt.

Dodatkowe info:

Do tej kompozycji dobrze pasuje też odrobina miodu czy dodatek tymianku lub rozmarynu

Jogurt grecki można zastąpić serkiem śmietankowym

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kroimy chleb na cienkie kromki i podgrzewamy na suchej patelni do chrupkości parę minut, w połowie czasu przekręcamy na drugą stronę pilnując żeby grzanki się nie przypaliły. Ciepłe grzanki smarujemy jogurtem greckim, dekorujemy plasterkami fig i orzechami włoskimi, doprawiamy wedle uznania pieprzem. Zjadamy ciepłe :)