Guacamole z chlebkiem lnianym

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **przystawki i przekąski, śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 6 porcji

Składniki:

- dojrzałe awokado - 1 szt.
- czerwona cebula - 1 kawałek
- sok z cytryny - 1/2 szt.
- pomidorki koktajlowe - 4 szt.
- natka pietruszki - trochę trochę
- olej lniany - 1 łyżeczka
- chlebki lniane z kapusta kiszoną - 6 szt.

Dodatkowe info:

Na śniadanie, kolację, czy jako przekąska!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Awokado rozgnieść widelcem. Pomidorki pokroić drobno, cebulkę i natkę posiekać drobno.

KROK 2: Posiekane warzywa wymieszać z awokado, dodać olej lniany, sok z połowy cytryny oraz szczyptę soli.

KROK 3: Guacamole podawać na chlebku lnianym.