Hawajskie smoothie bez laktozy

Szybko Tanio Smacznie

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- sok ananasowy - 1 szklanka
- banan - 1 szt.
- kubeczek jogurtu lub mleka roślinnego - 1 szt.
- kostki lodu - garść

Dodatkowe info:

Życzę Wam wszystkiego egzotycznego!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do naczynia przenieść wszystkie składniki, które następnie miksujemy do otrzymania jedwabistej, gęstej konsystencji.
W upalne dni polecam dodać kilka kostek lodu lub schłodzić wszystkie składniki przed przygotowaniem napoju.