




Herbacziana sól do kąpieli stóp

 Katarzyna Malewska

Polecane na:

Warto wiedzieć:

5 min

1 porcja

Składniki:

sól epsom - 300 g
olejek eteryczny drzewo
herbacziane - - kilka kropel

barwnik zielony (zielona spirulina) -
1 łyżka

Dodatkowe info:

Sól epsom jest idealna do kąpieli stóp, ponieważ zmiękczy szorstką i popękaną skórę i wzmocni paznokcie, działa także odprężająco. Olejek z drzewa herbacianego odświeża, hamuje namnażanie się grzybów i innych drobnoustrojów. Nie rezygnujemy z barwnika. Spirulina dodatkowo nawilży skórę, a miskę bez problemu wemyjemy.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wsypujemy sól do szklanej miski, dodajemy barwnik, mieszamy rękoma (w rękawiczkach). Dodajemy kilka kropli olejku eterycznego i znów mieszamy. Sól do kąpieli jest już gotowa, przesypujemy ją za pomocą lejka z grubą szyjką lub zwiniętej sztywnej kartki w lejek do czystego i suchego słoika. Szczelnie zamykamy. Stosujemy po 1-2 łyżki, wsypujemy do miski z ciepłą wodą i moczymy stopy ok. 15 min.