# Herbaciana tapioka owocowa

foodmania

Polecane na: **desery, przystawki i przekąski**

## Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 1 porcja

## Składniki:

- tapioka - 1/2 szklanka
- herbata owocowa - 1 szklanka
- stevia - 1 łyżeczka
- banan - 1 szt.
- morele - 4 szt.
- borówki - kilka
- jogurt naturalny - 1 łyżka

## Dodatkowe info:

Deser jest wyjątkowy lekki i delikatny, jednak jak dla mnie idealnie pyszny! :)

## Sposób przygotowania:

*KROK 1:* Herbatę zaparzyć i dosłodzić stevią.

*KROK 2:* Następnie tapiokę ugotować w przygotowanej herbacie (do uzyskania przezroczystego koloru tapioki).

*KROK 3:* Banana obrać ze skórki, zblendować i wymieszać z tapioką.

*KROK 4:* Morele również obrać i zblendować na mus.

*KROK 5:* Przekładać do pucharka warstwami: tapioka/mus morelowy/tapioka/dodatki.