Herbaciówka czyli nalewka herbaciana

Skoter

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

0 min

1 porcja

Składniki:

- herbata czarna - 1 łyżka
- herbata czerwona - 1 łyżka
- herbata biała - 1 łyżka
- miód - 2-3 łyżka
- woda - 500 ml
- wódka - 250 ml
- spirytus - 250 ml

Dodatkowe info:

Nalewka działa moczopędnie, zapobiega tworzeniu się kamieni żółciowych. Wspomaga układ krwionośy, reguluje ciśnienie krwi. Ma pozytywny wpływ na zmęczenie.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Herbaty zalać wrzątkiem. Przykryć i odstawić do zaparzenia na pół godziny. Napar przelać przez sitko.

KROK 2: Do naparu dodać miód i wymieszać. Następnie dodać wódkę i spirytus. Zlać do butelek. Odstawić na miesiąc i przefiltrować przez filtr do kawy.