




Herbata Shreka - klitoria ternateńska

 Katarzyna Malewska

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 1 porcja

Składniki:

herbata zielona green balance yogi woda - 200 ml
tea - 1 szt.

kwiat klitorii ternateńskiej - 1 szt.

Dodatkowe info:

Ciąg dalszy eksperymentów z Klitorią!
Niebieski kolor klitorii w połączeniu z herbatą green balance yogi tea (ajurwedyjska mieszanka zielonej herbaty z trawą cytrynową, miętą i czarnym bzem) zmienia się w intensywnie zielony.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zagotować wodę i ostudzoną do ok. 70 °C zalać torebkę zielonej herbaty, a następnie dorzucić kwiatek klitorii, poczekać chwilę, aż puści niebieski kolor, delikatnie wymieszać i gotowe. Można dosłodzić jak ktoś lubi.